

This question paper contains 4 printed pages.

Roll No. 205851

UG0811/UG9109

**PSY-63T-251**

**Three/Four Year B.A./B.Sc. (Psychology) III Semester**

**Examination, December - 2024**

**(Faculty of Science)**

**Subject-Psychology**

**(Positive Psychology)**

**Time Allowed : Three Hours**

**Maximum Marks: 80**

**समय : तीन घंटे**

**अधिकतम अंक : 80**

*No supplementary answer-book will be given to any candidate. Hence the candidates should write the answer precisely in the main answer-book only.*

किसी भी परीक्षार्थी को पूरक उत्तर-पुस्तिका नहीं दी जायेगी। अतः परीक्षार्थियों को चाहिए कि वे मुख्य उत्तर पुस्तिका में ही समस्त प्रश्नों के उत्तर लिखें।

*Answers to short answer-type questions must be given in sequential order. Similarly, all the parts of one question of descriptive part should be answered in one place in the answer-book.*

लघुतरात्मक प्रश्नों के उत्तर प्रश्नों के क्रमानुसार ही दें। इसी प्रकार किसी भी एक वर्णनात्मक प्रश्न के अन्तर्गत पूछे गए विभिन्न प्रश्नों के उत्तर उत्तर-पुस्तिका में एक ही स्थान पर क्रमानुसार हल करने चाहिए।

*Write your roll number on question paper before start writing answers of questions.*

प्रश्नों के उत्तर लिखने से पूर्व प्रश्न-पत्र पर रोल नम्बर अवश्य लिखें।

**Note:-** Question paper consists of Two parts 'A' and 'B'.

प्रश्न पत्र में दो भाग 'अ' और 'ब' होंगे।

**Part-A: 20 marks भाग-अ: 20 अंक**

Part 'A' is compulsory having 10 very short answer-type questions (with a limit of 20 words) of two marks each. The first question is based on knowledge, understanding, and applications of the topics/text covered in the syllabus.

भाग 'अ' में दो अंक के 10 अति लघु उत्तरीय प्रश्न (20 शब्दों की सीमा के साथ) अनिवार्य हैं। पहला प्रश्न पाठ्यक्रम में शामिल विषयों/पाठ के ज्ञान, समझ और अनुप्रयोगों पर आधारित है।

**Part-B: 60 marks भाग-ब: 60 अंक**

Part 'B' of the question paper is divided into four units comprising question number 2-5. There is one descriptive question from each unit with internal choice. Each question will carry 15 marks.

प्रश्न पत्र का भाग 'ब' प्रश्न संख्या 2-5 सहित चार इकाइयों में विभाजित है। प्रत्येक इकाई से आंतरिक विकल्प के साथ एक वर्णनात्मक प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है।



## Part-A/भाग-अ

1. (i) Define positive Psychology.

सकारात्मक मनोविज्ञान को परिभाषित कीजिये।

- (ii) VIA classification of human strengths was given by whom?

मानवीय शक्तियों का वि.आई. ए. वर्गीकरण किसके द्वारा दिया गया है?

- (iii) Define happiness.

प्रसन्नता को परिभाषित कीजिये।

- (iv) Subjective well-being refers to what?

व्यक्तिगत कुशलता से क्या तात्पर्य है?

- (v) What is the meaning of self-efficacy?

स्व-क्षमता का क्या अर्थ है?

- (vi) Define Optimism.

आशावाद को परिभाषित कीजिये।

- (vii) Write about the meaning of resilience.

प्रतिस्कंदनशीलता के अर्थ के बारे में लिखिये।

- (viii) Mention the components of emotional intelligence.

सांवेगिक बुद्धिमत्ता के घटकों के बारे में बताइये।

- (ix) Which behaviours are pro-social in nature?

कौन से व्यवहारों की प्रवृत्ति प्रति-सामाजिक होती है?

- (x) Define empathy.

परानुभूति को परिभाषित कीजिये।





## Part-B/भाग-ब

### Unit-I/इकाई-I

2. Discuss goals of positive psychology and its relationship with other branches of Psychology. [10×2=20]

सकारात्मक मनोविज्ञान के लक्ष्य तथा मनोविज्ञान की दूसरी शाखाओं के साथ उसके सम्बन्धों की विवेचना कीजिये।

OR/अथवा

Write in detail about the virtues and strengths of Character.

चरित्र के गुणों तथा शक्तियों के बारे में विस्तार से लिखिये।

### Unit-II/इकाई-II

3. Define authentic happiness and differentiate between hedonic and eudamonic view points of happiness.

प्रामाणिक प्रसन्नता को परिभाषित कीजिये तथा प्रसन्नता के सुखवादी तथा अर्थवादी विचार बिन्दुओं में अन्तर स्पष्ट कीजिये।

OR/अथवा

Define mental health and discuss the components of Psychological and social well-being.

मानसिक स्वास्थ्य को परिभाषित कीजिये तथा मनोवैज्ञानिक व सामाजिक कुशलता के घटकों की विवेचना कीजिये।

### Unit-III/इकाई-III

4. Explain the concepts of mindfulness, flow and spirituality.

सचेतनता, प्रवाह तथा आध्यात्मिकता की अवधारणाओं को समझाइये।

OR/अथवा

Discuss the sources and perspectives of resilience.

प्रतिस्कन्दनशीलता के स्रोतों तथा प्रसिद्धियों की विवेचना कीजिये।



## Unit-IV/इकाई-IV

5. Explain the meaning and theories of emotional intelligence.

सांवेगिक बुद्धिमत्ता के अर्थ तथा सिद्धांतों को समझाइये।

OR/अथवा

Write about nature and significance of altruism, gratitude and forgiveness.

परोपकारिता, कृतज्ञता तथा क्षमाशीलता की प्रकृति तथा महत्व के बारे में लिखिये।

-----

