

This question paper contains 4 printed pages

BBA(Sem.-II)

001587

Roll No. 10) 357

UG0201

BBA-52T-104

BBA Three/Four Year (Semester - II) EXAMINATION

SESSION 2023-24 (Held in Jul. 2024)

(Faculty of Commerce)

BBA

Business Management

Time Allowed: Three Hours

Maximum Marks: 120

No supplementary answer-book will be given to any candidate. Hence the candidates should write the answers precisely in the main answer-book only.

किसी भी परीक्षार्थी को पूरक उत्तर-पुस्तिका नहीं दी जाएगी। अतः परीक्षार्थियों को चाहिए कि वे मुख्य उत्तर-पुस्तिका में ही समस्त प्रश्नों के उत्तर लिखें।

Answers of short answer type questions must be given in sequential order. Similarly all the parts of one question of descriptive part should be answered at one place in the answer-book.

लघुत्तरात्मक प्रश्नों के उत्तर, प्रश्नों के क्रमानुसार ही दें। इसी प्रकार किसी भी एक वर्णनात्मक प्रश्न के अन्तर्गत पूछे गए विभिन्न प्रश्नों के उत्तर, उत्तर-पुस्तिका में अलग-अलग स्थानों पर हल करने के बजाय एक ही स्थान पर क्रमानुसार हल करें।

Write your roll number on question paper before answering of the questions.

प्रश्नों के उत्तर लिखने से पूर्व प्रश्न-पत्र पर रोल नम्बर अवश्य लिखिए।

Question paper consists of Three parts A, B and C.

प्रश्न पत्र में तीन भाग अ, ब और स होंगे।

**PART - A : 20 Marks भाग – अ : 20 अंक**

**Part A** of the paper will be compulsory having 10 very short answer type questions of 2 marks each. The first question shall be based on knowledge, understanding and applications of the topics/texts covered in the syllabus. (Words limit 20)

प्रश्न पत्र के भाग अ में 2 अंकों के 10 अति लघु उत्तरीय प्रश्न अनिवार्य होंगे। पहला प्रश्न पाठ्यक्रम में शामिल ज्ञान, समझ और अनुप्रयोगों पर आधारित होगा। (शब्द सीमा 20)

**PART - B: 20 Marks भाग – ब : 20 अंक**

Part B of the paper shall consist of 4 short answer questions selecting one question from each unit of 10 marks. Attempt any two. (Words limit 150)

प्रश्न पत्र के भाग ब में प्रत्येक इकाई में से एक प्रश्न लेते हुए 10 अंकों के 4 प्रश्न होंगे, जिसमें से विद्यार्थियों को किन्हीं दो प्रश्नों का उत्तर देना होगा। (शब्द सीमा 150)

**PART - C : 80 Marks भाग – स : 80 अंक**

Part C of the paper shall consist of 4 units each unit carrying 1 descriptive question with internal choice. Students shall attempt 1 question from each unit. Each question carries 20 marks. (Words limit 300)

प्रश्न पत्र के भाग स में 4 इकाइयाँ होंगी प्रत्येक इकाई से आंतरिक विकल्प के साथ 1 वर्णनात्मक प्रश्न होगा। विद्यार्थियों को प्रत्येक इकाई से 1 प्रश्न का चयन करते हुए उत्तर देना होगा। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का होगा। (शब्द सीमा 300)

**PART - A/ भाग – अ**

1. What are different types of industries? 2  
विभिन्न प्रकार के उद्योग कौन से हैं?
2. What are public enterprises? 2  
सार्वजनिक उद्यम क्या होता है?
3. What are the different levels of management? 2  
प्रबंधन के विभिन्न स्तर क्या हैं?
4. Enumerate the broad functions of managers. 2  
प्रबंधकों के व्यापक कार्यों की गणना करें।
5. Write five limitations of planning. 2  
नियोजन की पाँच सीमाएँ लिखें।
6. What is Management by objective? 2  
उद्देश्य द्वारा प्रबंधन क्या होता है?
7. What is line and staff organization? 2  
लाइन और स्टाफ संगठन क्या होता है?
8. What is Coordination? 2  
समन्वय क्या होता है?

9. What is Theory X? 2  
सिद्धान्त X क्या है?
10. Define Leadership. 2  
नेतृत्व को परिभाषित करें।

**PART - B/ भाग — ब**

2. Attempt any two questions: 2x10=20
- (i) Differentiate between sole proprietorship and partnership.  
एकमात्र स्वामित्व और साझेदारी के बीच अंतर स्पष्ट कीजिए।
- (ii) What are prerequisites of 'planning Premises'?  
'नियोजन परिसर' की पूर्वापेक्षाएँ क्या हैं?
- (iii) Differentiate between Authority and Power.  
प्राधिकरण और शक्ति के बीच अंतर स्पष्ट करें।
- (iv) State the Maslow's Hierarchy of Needs?  
मास्लो की आवश्यकताओं का पदानुक्रम बताइए।

**PART - C/ भाग — स**

Attempt one questions from each unit having internal choice. 4x20 = 80

3. Explain the difference between trade and industry? Explain different types of industries. 20  
व्यापार और उद्योग के बीच अंतर बताएं? विभिन्न प्रकार के उद्योगों की व्याख्या करें।

**OR/ अथवा**

Discuss the various forms of business organization. 20  
व्यापार संगठन के विभिन्न रूपों पर चर्चा करें।

4. Explain the nature and significance of management. 20  
प्रबंधन की प्रकृति और महत्व की व्याख्या करें।

**OR/ अथवा**

Explain the fundamental principles of management. 20  
प्रबंधन के मौलिक सिद्धान्तों की व्याख्या करें।

5. What are the steps involved in the process of decision making. 20  
निर्णय लेने की प्रक्रिया में शामिल कदम क्या हैं?

**OR/ अथवा**

Explain the different forms of organizational structures.

20

संगठनात्मक संरचनाओं के विभिन्न रूपों की व्याख्या करें।

6. Discuss the different leadership styles with their merits and demerits.

20

विभिन्न नेतृत्व शैलियों की उनकी योग्यता और दोषों के साथ चर्चा करें।

**OR/ अथवा**

Discuss the essentialities of an effective control system.

20

प्रभावी नियंत्रण प्रणाली की अनिवार्यताओं पर चर्चा करें।

This question paper contains 4 printed pages

B.B.A. (Sem.-II)

001617

Roll No. ...101357...

UG0201

BBA-52T-105

B.B.A. Three/Four Year (Semester - II) EXAMINATION

SESSION 2023 - 24 (Held in Jul. 2024)

(Faculty of Commerce)

Subject - BBA

Strategic Management

Time Allowed: Three Hours

Maximum Marks: 120

No supplementary answer-book will be given to any candidate. Hence the candidates should write the answers precisely in the main answer-book only.

किसी भी परीक्षार्थी को पूरक उत्तर-पुस्तिका नहीं दी जाएगी। अतः परीक्षार्थियों को चाहिए कि वे मुख्य उत्तर पुस्तिका में ही समस्त प्रश्नों के उत्तर लिखें।

Answers of short answer-type questions must be given in sequential order. Similarly all the parts of one question of descriptive part should be answered in one place in the answer-book.

लघुत्तरात्मक प्रश्नों के उत्तर प्रश्नों के क्रमानुसार ही दें। इसी प्रकार किसी भी एक वर्णनात्मक प्रश्न के अन्तर्गत पूछे गए विभिन्न प्रश्नों के उत्तर, उत्तर-पुस्तिका में अलग-अलग स्थानों पर हल करने के बजाए एक ही स्थान पर क्रमानुसार हल करने करें।

Write your roll number on question paper before start writing the answers to questions.

प्रश्नों के उत्तर लिखने से पूर्व प्रश्न-पत्र पर रोल नम्बर अवश्य लिखिए।

Question paper consists of three parts A, B and C.

प्रश्न पत्र में तीन भाग अ, ब और स होंगे।

**PART - A: 20 Marks भाग - अ : 20 अंक**

Part A of the paper will be compulsory having 10 very short answer type questions of 2 marks each. The first question shall be based on knowledge, understanding, and applications of the topics/texts covered in the syllabus.

(Words limit 20)

BBA-52T-105

1

P.T.O.

प्रश्न पत्र के भाग अ में 2 अंकों के 10 अति लघु उत्तरीय प्रश्न अनिवार्य होंगे। पहला प्रश्न पाठ्यक्रम में शामिल ज्ञान, समझ और अनुप्रयोगों पर आधारित होगा। (शब्द सीमा 20)

### **PART - B: 20 Marks भाग – ब: 20 अंक**

**Part B** of the paper shall consist of 4 short answer questions selecting one question from each unit of 10 marks. Attempt any two. (Words limit 150)

प्रश्न पत्र के भाग ब में प्रत्येक इकाई में से एक प्रश्न लेते हुए 10 अंकों के 4 प्रश्न होंगे, जिसमें से विद्यार्थियों को किन्हीं दो प्रश्नों का उत्तर देना होगा। (शब्द सीमा 150)

### **PART - C: 80 Marks भाग – स: 80 अंक**

**Part C** of the paper shall consist of 4 units each unit carrying 1 descriptive question with internal choice. Students shall attempt 1 question from each unit. Each question carries 20 marks. (Words limit 300)

प्रश्न पत्र के भाग स में 4 इकाइयों होंगी प्रत्येक इकाई से आंतरिक विकल्प के साथ 1 वर्णनात्मक प्रश्न होगा। विद्यार्थियों को प्रत्येक इकाई से 1 प्रश्न का चयन करते हुए उत्तर देना होगा। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का होगा। (शब्द सीमा 300)

### **PART - A / भाग – अ**

All questions are compulsory:

2X10=20

1. Define Strategic Management.

2

रणनीतिक प्रबंधन को परिभाषित कीजिए।

2. What do you mean by mission?

2

मिशन से आप क्या समझते हैं?

3. What do you understand by internal environment?

2

आंतरिक वातावरण से आप क्या समझते हैं?

4. Define environmental Scanning.

2

पर्यावरणीय स्कैनिंग को परिभाषित कीजिए।

5. Define meaning of competitive advantage.

2

प्रतिस्पर्धात्मक लाभ के अर्थ को बताइए।

6. Give any two approaches of strategy formulation.

2

रणनीति निर्माण के दृष्टिकोण (कोई दो) बताइए।

7. What do you mean by resource allocation?

2

संसाधनों के आवंटन से आप क्या समझते हैं?

8. Write any two techniques of strategic control.

2

रणनीतिक नियंत्रण की कोई दो तकनीक लिखिए।



9. Why has strategic evaluation become so important in today's business? 2  
आज के व्यवसाय में रणनीतिक मूल्यांकन का क्या महत्व है?
10. Give two essentials of a sound objective. 2  
सुदृढ़ उद्देश्यों की कोई दो मुख्य आवश्यकता क्या है?

**PART - B / भाग – ब**

Attempt any two questions. Each question is of 10 marks.

2x10 = 20

कोई दो प्रश्नों को हल करें। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

1. Explain the role of strategic management.  
रणनीतिक प्रबंधन की भूमिका का वर्णन कीजिए।
2. Write a detailed note on SWOT.  
स्वोट पर विस्तार से लेख लिखिए।
3. Discuss the different levels of strategy.  
रणनीति के विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए।
4. Discuss about Premise Control technique in strategic control.  
रणनीतिक नियंत्रण में आधार नियंत्रण तकनीक का विवरण कीजिए।

**PART - C / भाग – स**

Attempt any one from each questions having internal choice. Four questions have to be attempt each from one.

4x20 = 80

1. Explain the process of strategic management in detail. 20  
रणनीतिक प्रबंधन की प्रक्रिया को विस्तार से बताइए।

**OR / अथवा**

Why is it important for all business managers to study strategic management? 20  
व्यवसाय प्रबंधक के लिए रणनीतिक प्रबंधन का अध्ययन करने का क्या महत्व है?

2. Discuss the five forces that shape competition and determine profitability in an industry. 20  
उद्योगों में प्रतिस्पर्धा को आधार देने वाली एवं लाभप्रदता निर्धारित करने वाली 5 शक्तियों / बलों का वर्णन करें।

**OR / अथवा**

What is the need of internal resource analysis? Explain the process of internal resource analysis. 5+15  
आंतरिक संसाधन विश्लेषण की क्या आवश्यकता है? आंतरिक संसाधन विश्लेषण की प्रक्रिया का वर्णन कीजिए।

3. What do you mean by strategy implementation? What are the major issues involved in strategy implementation. 5+15

रणनीति कार्यान्वयन क्या है? रणनीति कार्यान्वयन में शामिल बड़े मुद्दे क्या हैं?

**OR/ अथवा**

Write short notes on:

- (i) Organizational Design 10  
(ii) Corporate culture 10

निम्न पर संक्षिप्त में लेख लिखिए:

- (i) संगठनात्मक डिजाइन  
(ii) कॉर्पोरेट संस्कृति

4. Write the strategic control process in detail. - 20

रणनीतिक नियंत्रण प्रक्रिया को विस्तार से लिखिए।

**OR/ अथवा**

Write short notes on:

- (i) Types of external strategic control 10  
(ii) Process of strategic evaluation 10

निम्न पर संक्षिप्त लेख लिखिए:

- (i) बाह्य रणनीतिक नियंत्रण के प्रकार  
(ii) रणनीतिक मूल्यांकन की प्रक्रिया



This question paper contains 4 printed pages.

BBA. (Sem.-II)

Roll No. ...101357...

UG0201

001635

BBA-52T-106

B.B.A.Three/Four Year (Semester - II) EXAMINATION

SESSION 2023 - 24 (Held in Jul. 2024)

(Faculty of Commerce)

Subject - BBA

Business Economics

Time Allowed: Three Hours

Maximum Marks: 120

No supplementary answer-book will be given to any candidate. Hence the candidates should write the answers precisely in the main answer-book only.

किसी भी परीक्षार्थी को पूरक उत्तर-पुस्तिका नहीं दी जाएगी। अतः परीक्षार्थियों को चाहिए कि वे मुख्य उत्तर पुस्तिका में ही समस्त प्रश्नों के उत्तर लिखें।

Answers of short answer-type questions must be given in sequential order. Similarly all the parts of one question of descriptive part should be answered in one place in the answer-book.

लघुत्तरात्मक प्रश्नों के उत्तर प्रश्नों के क्रमानुसार ही दें। इसी प्रकार किसी भी एक वर्णनात्मक प्रश्न के अन्तर्गत पूछे गए विभिन्न प्रश्नों के उत्तर, उत्तर-पुस्तिका में अलग-अलग स्थानों पर हल करने के बजाए एक ही स्थान पर क्रमानुसार हल करें।

Write your roll number on the question paper before start writing the answer of questions.

प्रश्नों के उत्तर लिखने से पूर्व प्रश्न-पत्र पर रोल नम्बर अवश्य लिखिए।

Question paper consists of three parts A, B and C.

प्रश्न पत्र में तीन भाग अ, ब और स होंगे।

**PART - A: 20 Marks भाग - अ : 20 अंक**

Part A of the paper will be compulsory having 10 very short answer type questions of 2 marks each. The first question shall be based on knowledge, understanding, and applications of the topics/texts covered in the syllabus. (Words Limit 20)

प्रश्न पत्र के भाग अ में 2 अंकों के 10 अति लघु उत्तरीय प्रश्न अनिवार्य हैं। पहला प्रश्न पाठ्यक्रम में शामिल ज्ञान, समझ और अनुप्रयोगों पर आधारित होगा। (शब्द सीमा 20)

**PART - B: 20 Marks भाग – ब: 20 अंक**

Part B of the paper shall consist of 4 short answer question selecting one question from each unit of 10 marks.

Attempt any two.

(Words Limit 150)

प्रश्न पत्र के भाग ब में प्रत्येक इकाई में से एक प्रश्न लेते हुए 10 अंकों के 4 प्रश्न होंगे, जिसमें से विद्यार्थियों को किन्हीं दो प्रश्नों का उत्तर देना होगा।

(शब्द सीमा 150)

**PART - C: 80 Marks भाग – स: 80 अंक**

Part C of the paper shall consist of 4 units each unit carrying 1 descriptive question with internal choice.

Students shall attempt 1 question from each unit. Each question carries 20 marks.

(Word Limit 300)

प्रश्न पत्र के भाग स में 4 इकाइयाँ होंगी प्रत्येक इकाई से आंतरिक विकल्प के साथ 1 वर्णनात्मक प्रश्न होगा। विद्यार्थियों को प्रत्येक इकाई से 1 प्रश्न का चयन करते हुए उत्तर देना होगा। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का होगा।

(शब्द सीमा 300)

**PART - A / भाग – अ**

20

1. Define Business Economics.

व्यावसायिक अर्थशास्त्र को परिभाषित कीजिये।

2. Define Utility.

उपयोगिता को परिभाषित कीजिये।

3. What is the meaning of consumer surplus?

उपभोक्ता की बचत का अर्थ बताइये।

4. What is Indifference Curve?

उदासीनता वक्र क्या है?

5. What is the meaning of Demand Forecasting?

माँग का पूर्वानुमान क्या होता है?

6. Define Marginal Revenue.

सीमान्त आगम को परिभाषित कीजिये।

7. What is Opportunity Cost?

अवसर लागत क्या है?

8. What is Perfect Competition?

पूर्ण प्रतियोगिता क्या है?

9. What is Kinked Demand Curve?

विकुंचित माँग वक्र क्या होता है?

10. What is Gross National Product?

सकल राष्ट्रीय उत्पाद क्या है?

**PART - B / भाग - ब**

1. Difference between Micro and Macro Economics.

व्यष्टि एवं समष्टि अर्थशास्त्र के अन्तर कीजिये।

2. Explain the law of Demand.

माँग के नियम की व्याख्या कीजिये।

3. What do you understand by discriminating monopoly?

विभेदात्मक एकाधिकार से आप क्या समझते हैं?

4. Critically explain the Ricardian theory of rent.

रिकाडो के लगान सिद्धान्त की आलोचनात्मक व्याख्या कीजिये।

**PART - C / भाग - स**

**UNIT - I / इकाई - I**

1. Critically examine the nature and scope of Business Economics. How does it differ from Traditional Economics? 80

व्यावसायिक अर्थशास्त्र की प्रकृति एवं क्षेत्र का आलोचनात्मक परीक्षण कीजिये। यह परम्परागत अर्थशास्त्र से किस प्रकार भिन्न है?

**OR / अथवा**

Explain the law of Diminishing Marginal Utility. What is its importance?

सीमान्त उपयोगिता ह्रास नियम की व्याख्या कीजिये। इसका क्या महत्व है?

**UNIT - II/ इकाई - II**

2. Define Indifference Curve. Explain the characteristics of indifference curve.

उदासीनता वक्र की परिभाषा दीजिये। उदासीनता वक्र की विशेषताओं की व्याख्या कीजिये।

**OR/ अथवा**

Explain the concept of Elasticity of Demand. How can it be measured?

माँग की लोच की अवधारणा की व्याख्या कीजिये। इसे कैसे मापा जा सकता है?

**UNIT - III/ इकाई - III**

3. What is law of Variable Proportions? How does it apply?

परिवर्तनशील अनुपातों का नियम क्या है? यह कैसे लागू होता है?

**OR/ अथवा**

What do you understand by Perfect Competition? How price determined under it?  
पूर्ण प्रतियोगिता से आप क्या समझते हैं? इसके अन्तर्गत मूल्य किस प्रकार निर्धारित होता है?

**UNIT - IV/ इकाई – IV**

4. Critically examine the Liquidity Preference theory of Interest.

ब्याज के तरलता प्रसन्दगी सिद्धान्त की आलोचनात्मक व्याख्या कीजिये।

**OR/ अथवा**

Define National Income. Explain the relationship between National Income and Economic Welfare.

राष्ट्रीय आय की परिभाषा दीजिये। राष्ट्रीय आय तथा आर्थिक कल्याण के सम्बन्ध का परीक्षण कीजिये।

This question paper contains 3 printed pages.

B.Com./B.Sc. (Sem.-II)

Roll No. 101357...

UG-0202/UG-0803

019419

AEC-52T-103 A

**B.Com./B.Sc. Three/Four Year (Semester - II) EXAMINATION**

**SESSION 2023-24 (Held in Jul. 2024)**

**(Ability Enhancement Course)**

**Foundation of English Language: A Comprehensive Introduction**

**Time Allowed: Three Hours**

**Maximum Marks: 40**

No supplementary answer-book will be given to any candidate. Hence the candidates should write the answers precisely in the main answer book only.

किसी भी परीक्षार्थी को पूरक उत्तर-पुस्तिका नहीं दी जाएगी। परीक्षार्थियों को समस्त प्रश्नों के उत्तर मुख्य उत्तर पुस्तिका में ही समस्त प्रश्नों के उत्तर लिखें।

Answers of short answer type questions must be given in sequential order. Similarly, all the parts of one question of descriptive part should be answered at one place in the answer-book.

लघुत्तरात्मक प्रश्नों के उत्तर प्रश्नों के क्रमानुसार ही दें। इसी प्रकार किसी भी एक वर्णनात्मक प्रश्न के अन्तर्गत पूछे गए विभिन्न प्रश्नों के उत्तर उत्तर-पुस्तिका में अलग-अलग स्थानों पर हल करने के बजाय एक ही स्थान पर क्रमानुसार हल करें।

Write your roll number on the question paper before starting to write answers of questions.

प्रश्नों के उत्तर लिखने से पूर्व प्रश्न-पत्र पर रोल नम्बर अवश्य लिखिए।

The Question paper consists of **three parts A,B and C.**

प्रश्न पत्र में तीन भाग अ,ब और स होंगे।

Part-A of the paper has 10 very short answer type questions from Unit-1 and Unit-II Each question carries one mark.

Part-B of the paper has 10 short answer type questions from Unit-III. (Chapters in the book Essential Language Skills) Student will have to attempt any 5 questions of one mark each. 5 questions will be based on an unseen passage. having one mark each.

Part-C of the paper is based on the unit IV of the syllabus. The questions will be based on the writing of CVs, job application and newspaper report. This part is of 20 marks.



भाग-अ में इकाई-1 और इकाई-II से 10 अति लघुउत्तर प्रकार के प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न एक अंक का है।

भाग-ब इकाई III से 10 लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। (पुस्तक में अध्याय आवश्यक भाषा कौशल) परीक्षार्थी को 5 प्रश्नों का उत्तर देना होगा, प्रत्येक प्रश्न एक अंक का होगा। 5 प्रश्न अनदेखे अनुच्छेदों पर आधारित होंगे, प्रत्येक प्रश्न एक अंक का होगा।

भाग-स में पाठ्यक्रम के इकाई- IV पर आधारित है। पेपर का यह भाग सीवी, नौकरी आवेदन और समाचार पत्र रिपोर्ट के लेखन के होंगे। यह भाग 20 अंकों का है।

## PART - A

### UNIT - I

1. Write Antonym of the following :-

i. Clever

ii. Knowledge

5

2. Write Synonym :-

i. Abundance

ii. Poor

Write one word of the following.

i. The study of rocks & soil.

### UNIT - II

3. i. It ..... rain today (Possibility or Probability)

ii. You ..... quit smoking. (necessary)

5

Change into Passive Voice :-

iii. Dog chase cat

iv. She would teach us today.

Change into Indirect Narration :-

v. "Get out of the car" said the Police Man.

## PART - B

### UNIT - III

4. Answer any questions :-

i. What is 'Tryst with Destiny' by Jawahar Lal Nehru?

ii. What was declared by Nehruji in the Tryst with Destiny?

iii. What is Kings main message in the "I have a dream"?

iv. What are the devices or techniques used in I have a dream?

2x5=10



OR

5. Read the passage & answer the following questions :-

2x5 = 10

India is a big country with population, next to China only in the world. It is a country having diversity of culture, religious, languages races, and socio-economic problems. It is the biggest functional democracy in the world and the world looks at it working with interest. The question of its future is often raised by several political thinkers. It has gone through so many stressing socio-economic & political questions. Recently it has experienced a hung parliament at the centre. In Uttar Pradesh too, it is experiencing a political crisis. There have certainly been such occasions when the future of democracy is felt at stake. But the system has never stagnated. It has been working, no matter sluggishly, to keep on moving.

Questions :-

- i. What type of government do we have in India?
- ii. What question is often raised by political thinkers.
- iii. What difficulty is Indian Parliament facing?
- iv. What are the crisis we are facing in Indian Political System?
- v. Find the word from the passage which means 'variety'.

PART - C

UNIT - IV

6. Write a CV along with a job application.
7. Write a news report of an accident on road witnessed by you.

20

This question paper contains 4 printed pages.

B.Com./B.Sc. (Sem. - II)

Roll No. ....101357.....

**AEC - HIN**

**019444**

**AEC-52T-104 A**

**B.Com./B.Sc. Three/Four Year (Semester - II)**

**EXAMINATION SESSION 2023 - 24 (Held in Jul. 2024)**

**(Ability Enhancement Course)**

**Paper : AEC - 52T - 104 A**

सामान्य हिन्दी (साहित्य)

**Time Allowed: Three Hours**

**Maximum Marks: 40**

प्रश्नों के उत्तर लिखने से पूर्व प्रश्न-पत्र पर रोल नम्बर अवश्य लिखें। सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिये। प्रत्येक प्रश्न हेतु निर्धारित अंक उसके सामने अंकित है।

किसी भी परीक्षार्थी को पूरक उत्तर-पुस्तिका नहीं दी जाएगी। अतः परीक्षार्थियों को चाहिए कि वे मुख्य उत्तर-पुस्तिका में ही समस्त प्रश्नों के उत्तर सही ढंग से लिखें।

**खण्ड - अ** के अंतर्गत प्रश्न संख्या 1 अतिलघूत्तरी प्रश्न है, जिसमें सम्पूर्ण पाठ्यक्रम से 12 प्रश्न पूछे जाएंगे। प्रत्येक प्रश्न 1/2 अंक का होगा।

**खण्ड - ब** के अंतर्गत प्रश्न संख्या 2,3,4,5 सप्रसंग व्याख्या का है, जिसमें इकाई से एक अवतरण (एक पाठ से एक) कुल चार अवतरण आंतरिक विकल्प सहित व्याख्या हेतु पूछे जाएंगे। प्रत्येक प्रश्न 3½ अंक का होगा।

**खण्ड - स** के अंतर्गत प्रश्न संख्या 6,7,8,9 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न है जिसमें इकाई से एक प्रश्न आंतरिक विकल्प सहित पूछा जाएगा। प्रत्येक प्रश्न 05 अंक का होगा।

**खण्ड - अ**

1. निम्नलिखित अतिलघूत्तरात्मक प्रश्नों का सारगर्भित उत्तर दीजिए—

12x½=06

क. 'ईदगाह' कहानी के लेखक कौन हैं?

ख. नीलू ने पक्षियों की रखवाली एवं खरगोशों की रक्षा कैसे की?

ग. 'करि-करि सैन बतावे' इस पंक्ति में माता यशोदा का कौन सा मनोभाव अभिव्यंजित हुआ है?

घ. मीरा की भक्ति किस प्रकार की मानी गई है?

ङ. बादल राग कविता का मूल प्रतिपाद्य क्या है?

- च. 'रुद्ध कोष है क्षुब्ध तोष' इसमें कवि का क्या आशय है?
- छ. 'वह तोड़ती पत्थर' कविता का मूल भाव क्या है?
- ज. 'अकाल और उसके बाद' कविता के रचयिता कौन हैं?
- झ. 'साँप' कविता के कवि का नाम बताइए।
- ञ. 'हिरोशिमा' कविता कवि की किस दृष्टि को उद्घाटित करती है?
- ट. 'गुलाबी चूड़िया' कविता का मुख्य मूलभाव क्या है?
- ठ. 'अकाल और उसके बाद' कविता में कवि ने किस प्रान्त के अकाल का वर्णन किया है?

### खण्ड - ब

2. निम्नलिखित अवतरणों की सप्रसंग व्याख्या कीजिए—

3½x4=14

- क. बुढ़िया का क्रोध तुरन्त स्नेह में बदल गया और स्नेह भी वह नहीं, जो प्रयत्न होता है और अपनी सारी कसक शब्दों में बिखेर देता है। वह मूक स्नेह था, खूब ठोस; रस और स्वाद से भरा हुआ। बच्चों में कितना त्याग, कितना सदभाव और कितना विवेक है। दूसरों को खिलौने लेते और मिठाई खाते देखकर इसका मन कितना ललचाया होगा। इतना जब इसमें हुआ कैसे? वहाँ भी इसे बुढ़िया दादी की याद बनी रही। अमीना का मन गद्गद हो गया।

### अथवा

राजा के अलावा किसमें इतनी बुद्धि है कि वह अन्धकार को मिटाने का उपाय सोच सके। नौ रत्नों का भी वैसा बूता कहाँ। कोई छोटा-मोटा काज सार ले तो सार लें। पर राजा तो राजा ही होता है पूरे राज्य का एकछत्र अधिपति, बुद्धि के बिना इतनी बड़ी रियासत एक घड़ी भी नहीं चल सकती शरीर की ताकत तो बुद्धि के पीछे चलती है। वरना शेर, सुअर, हाथी या भेड़िया ही मनुष्य का राजा होता।

3. क. अंग्रेज सात समुन्दर पार से आये थे और अपने समाज के अनुभव लेकर आए थे। वहाँ वर्गों पर टिका समाज था, जिसमें स्वामी और दास के संबंध थे। वहाँ राज्य ही फैसला करता था कि समाज का हित किसमें है। यहाँ जाति का समाज था और राजा जरूर थे पर राजा और प्रजा का संबंध अंग्रेजों के अपने अनुभवों से बिल्कुल भिन्न थे। यहाँ समाज अपना हित स्वयं तय करता था और उसे अपनी शक्ति से, संयोजन से पूरा करता था। राज्य उसमें सहायक होता था।

### अथवा

कोई आदमी किसी मरते हुए आदमी के पास नहीं जाता, इस डर से कि वह कत्ल के मामले में फँसा दिया जाए। बेटा बीमार बाप की सेवा नहीं करता। वह डरता है, बाप मर गया तो उस पर कहीं हत्या का आरोप नहीं लगा दिया जाए। घर जलते हैं और कोई बुझाने नहीं जाता – डरता है कि कहीं उस पर आग लगाने का जुर्म कायम न कर दिया जाए। सारे मानवीय संबंध समाप्त हो रहे हैं। मातादीन जी ने हमारी आधी संस्कृति नष्ट कर दी है। अगर वे यहाँ रहे तो पूरी संस्कृति नष्ट कर देंगे। उन्हें फौरन रामराज में बुला लिया जाए।

#### 4. सन्देसो देवकी सौ कहियो

हौं तो धाय तिहारे सुत की, कृपा करत ही रहियो।  
उबटन तेल और तातो जल, देखत ही भजि जाते।।  
जोइ सोइ मांगत सोइ सोइ देती, करम करम करि न्हाते।  
तुम तौ टेव जानतिहिं ह्वै हौं, तऊ मोहि कहि आवै।।

### अथवा

महा अजय संसार रिपु जीति सकइ सो वीर।  
जाकें अस रथ होइ दृढ़ सुनहु सखा मतिधीर।।  
सुनि प्रभु वचन विभीषण हरषि गहे पद कंज।  
एहि मिस मोहि उपदेसेहु राम कृपा सुख पुंज।।  
उत पचार दसकंधर इत अंगद हनुमान।  
लरत निसाचर भालु कपि करि निज निज प्रभु आन।।

#### 5. चढ़ रही थी धूप

गर्मियों के दिन  
दिवा का तमतमाता रूप  
उठी झुलसाती हुई लू  
रूई ज्यों जलती हुई भू,  
गर्द चिनगीं छा गई,

प्रातः हुई दुपहर

वह तोड़ती पत्थर

अथवा

सॉप !

तुम सभ्य तो हुए नहीं—

नगर में बसना भी तुम्हें नहीं आया ।

एक बात पूछूँ—

उत्तर दोगे ?

तब कैसे सीखा डँसना—

विष कहाँ पाया ?

खण्ड - स

दीर्घ प्रश्न :-

6. मुंशी प्रेमचंद द्वारा लिखित 'ईदगाह' कहानी की समीक्षा कीजिए। 05

अथवा

'उजाले के मुसाहिब' कहानी का सार लिखते हुए इसमें निहित संदेश को स्पष्ट कीजिए। 05

7. इंस्पेक्टर मातादीन चाँद पर' पाठ के आधार पर बताइए कि इसमें पुलिस व्यवस्था पर करारा व्यंग्य किया गया है। 05

अथवा

समधारी सिंह 'दिनकर' के अनुसार 'डॉक्टर राधाकृष्णन' के व्यक्तित्व की विशेषताओं को उजागर कीजिए। 05

8. 'कबीर कवि ही नहीं समाज सुधारक भी थे' इस कथन को उदाहरण सहित स्पष्ट कीजिए। 05

अथवा

मीरा की भक्ति-भावना पर प्रकाश डालिए। 05

9. मैथिलीशरण गुप्त की 'मनुष्यता' कविता का मूल संदेश अपने शब्दों में लिखिए। 05

अथवा

अज्ञेय की 'हिरोशिमा' कविता में निहित व्यंग्य एवं मूलभाव को स्पष्ट कीजिए। 05



This question paper contains 8 printed pages

SEC-52T-106

Three/Four Year B.A./B.Sc./B.Com. Sem-II Examination-May 2024  
(Held in July-2024)

(Also Common to All other Undergraduate Programme under Arts/Fine-Arts/  
Commerce/Science/Social Science Faculty for Regular Students)  
(Skill Enhancement Course)

Learning Life Skills

411230

Roll Number (In Figures) : 101357

रोल नम्बर (अंकों में) : \_\_\_\_\_

Roll Number (In Words) : One Lakh One thousand three hundred fifty seven

रोल नम्बर (शब्दों में) : \_\_\_\_\_

OMR Answer Sheet Serial Number : 2698647

ओ.एम.आर. उत्तर शीट का क्रमांक : \_\_\_\_\_

Invigilator's Signature

परिवीक्षक के हस्ताक्षर

Time Allowed: One Hour

समय सीमा: एक घंटा

Maximum Marks: 40

अधिकतम अंक: 40

Write your roll number on Question Booklet before start writing answer of questions.

प्रश्नों के उत्तर लिखने से पूर्व प्रश्न-पुस्तिका पर अपना रोल नम्बर अवश्य लिखें।

### GENERAL INSTRUCTIONS / सामान्य अनुदेश

1. Attempt all the 40 questions. Each question carries a 1 mark.  
सभी 40 प्रश्नों को हल कीजिए। प्रत्येक प्रश्न के लिए 1 अंक होंगे।
2. Ensure that your Question Booklet has all the 40 questions. Defective booklets can be replaced within five minutes.  
यह सुनिश्चित कर ले कि आपके प्रश्न-पुस्तिका में सभी 40 प्रश्न हैं। यदि पुस्तिका त्रुटिपूर्ण है, तो उसे पाँच मिनट के भीतर परिवर्तित किया जा सकता है।
3. Carefully read the instructions provided on the question booklet and OMR sheet before starting your answers. Use a blue or black ballpoint pen to fill all entries.  
उत्तर देने से पूर्व, प्रश्न पुस्तिका और ओ.एम.आर. शीट पर दिए गए निर्देशों को ध्यान से पढ़िए। सभी प्रविष्टियों को नीले या काले बॉल पॉइंट पेन से भरें।



4. Choose the best answer and darken the corresponding circle (A, B, C or D) on the OMR Sheet with a black/blue ballpoint pen. Answers written in the Question Booklet will not be evaluated.  
सर्वश्रेष्ठ सम्भावित उत्तर का चयन करें और ओ.एम.आर. शीट पर उस प्रश्न के लिए संबंधित वृत्त (A, B, C या D) को काले/नीले बॉल पॉइंट पेन से गहरा करें। प्रश्न-पुस्तिका में लिखे गए उत्तरों का मूल्यांकन नहीं किया जाएगा।
5. If there is any difference between the English and Hindi versions, the English version will be considered correct.  
अंग्रेजी और हिन्दी संस्करण में कोई भिन्नता होने पर, अंग्रेजी संस्करण को सही माना जाएगा।
6. Darkening more than one circle for a question will be considered as a wrong answer. Once an answer is written, it should not be changed.  
एक से अधिक वृत्त को गहरा करना गलत उत्तर के रूप में माना जाएगा। इसलिए, एक बार लिखा गया उत्तर बदलना नहीं चाहिए।
7. No marks will be deducted for questions not attempted or answered incorrectly.  
प्रश्न न करने या गलत उत्तर देने पर कोई अंक नहीं काटा जाएगा।
8. Do not make any stray marks on the OMR Answer Sheet. Do not fold the OMR answer sheet. Rough work must be done on the blank sheet provided with the Question Booklet.  
ओ.एम.आर. उत्तर-पत्र पर कोई भी पहचान चिन्ह न लगायें। ओ.एम.आर. उत्तर-पत्र को न मोड़ें। रफ कार्य को प्रश्न-पुस्तिका के साथ प्रदान किए गए खाली पत्र पर ही करें।
9. The OMR Answer Sheet will be collected from you at your seat by the Invigilator at the end of the examination. No one will be allowed to leave their seat unless they have handed over the OMR Answer Sheet to the Invigilator.  
परीक्षा के अन्त में ओ.एम.आर. उत्तर-पत्र को आपकी शीट से परीक्षाधीक्षक द्वारा संग्रहीत किया जाएगा। कोई भी व्यक्ति शीट से नहीं उठ सकता जब तक कि वह अपना ओ.एम.आर. उत्तर-पत्र परीक्षाधीक्षक को हस्तांतरित नहीं कर देता।
10. Any candidate found removing pages from the Question Booklet will be disqualified and may be prosecuted according to university rules.  
किसी भी उम्मीदवार को प्रश्न-पुस्तिका से पन्ने हटाते पाया गया तो उसे परीक्षा के अयोग्य माना जाएगा तथा विश्वविद्यालय के नियमों के अनुसार कानूनी कार्यवाही की जाएगी।
11. Using unfair means for copying or writing down the questions from the Question Booklet will disqualify the candidate from the examination.  
किसी भी अनुचित साधनों का उपयोग करने या प्रश्न-पुस्तिका से प्रश्न लिखने या कॉपी करने की स्थिति में उम्मीदवार को परीक्षा के अयोग्य माना जाएगा।
12. Mobiles phones, calculators or any electronic devices are not allowed in the examination hall.  
मोबाइल फोन, कैलकुलेटर या किसी भी ऐसी इलेक्ट्रॉनिक उपकरण का परीक्षा कक्ष में रखने की अनुमति नहीं है।
13. Any complaints against the questions in the Question Booklet, should be submitted to the Centre Superintendent immediately after the examination.  
प्रश्न-पुस्तिका में किसी प्रश्न से संबंधित यदि कोई शिकायत हो, तो उसे परीक्षा के बाद केन्द्र अधीक्षक को लिखित शिकायत कीजिए।
14. No candidate will be allowed to leave the hall before the end of the examination.  
किसी भी उम्मीदवार को परीक्षा पूर्ण होने से पूर्व हॉल छोड़ने की अनुमति नहीं होगी।

1. Which of the following is a method of life skill education?
  - (A) Lecture
  - (B) Role playing
  - (C) Debates
  - (D) All of the above
2. What is the primary benefits of life skill education?
  - (A) Enhancing academic knowledge
  - (B) Improving social interactions
  - (C) Developing personal abilities
  - (D) Increasing physical strength
3. Life skills are primarily needed to improve which aspects of life?
  - (A) Financial Success
  - (B) Social Well-Being
  - (C) Academic Achievements
  - (D) All of the above
4. Self-Awareness is primarily related to -
  - (A) understanding others
  - (B) understanding oneself
  - (C) controlling others
  - (D) None of the above
5. Empathy is the ability to -
  - (A) Sympathize with others
  - (B) Criticize others
  - (C) Understand and share the feelings of others
  - (D) Ignore the feelings of others
6. Effective communication includes -
  - (A) Clear expression
  - (B) Active listening
  - (C) Non-verbal cues
  - (D) All of the above
7. Creative thinking primarily involves -
  - (A) Conventional solutions
  - (B) Innovative and original ideas
  - (C) Following strict rules
  - (D) None of the above
8. Critical thinking is best described as -
  - (A) Accepting all ideas without questioning
  - (B) Analyzing and evaluating information carefully
  - (C) Ignoring details
  - (D) Relying on assumptions

41230

411230

411230

1. निम्नलिखित में से कौन जीवन कौशल शिक्षा का एक तरीका है?
  - (A) व्याख्यान
  - (B) भूमिका निभाना
  - (C) बहस
  - (D) उपरोक्त सभी
2. जीवन कौशल शिक्षा का मुख्य लाभ क्या है?
  - (A) शैक्षिक ज्ञान को बढ़ाना
  - (B) सामाजिक संपर्कों में सुधार करना
  - (C) व्यक्तिगत क्षमताओं का विकास करना
  - (D) शारीरिक शक्ति को बढ़ाना
3. जीवन कौशल का मुख्य रूप से जीवन के किस पहलू को सुधारने की आवश्यकता है?
  - (A) वित्तीय सफलता
  - (B) सामाजिक कल्याण
  - (C) शैक्षणिक उपलब्धियाँ
  - (D) उपरोक्त सभी
4. आत्म जागरूकता मुख्य रूप से किस से संबंधित है?
  - (A) दूसरों को समझना
  - (B) स्वयं को समझना
  - (C) दूसरों को नियंत्रित करना
  - (D) उपरोक्त में से कोई नहीं
5. सहानुभूति का अर्थ है -
  - (A) दूसरों के साथ सहानुभूति रखना
  - (B) दूसरों की आलोचना करना
  - (C) दूसरों की भावनाओं को समझना और साझा करना
  - (D) दूसरों की भावनाओं को नजरअंदाज करना
6. प्रभावी संचार में शामिल है -
  - (A) स्पष्ट अभिव्यक्ति
  - (B) सक्रिय सुनना
  - (C) गैर-मौखिक संकेत
  - (D) उपरोक्त सभी
7. रचनात्मक सोच में मुख्य रूप से शामिल है -
  - (A) पारंपरिक समाधान
  - (B) नवीन और मौलिक विचार
  - (C) सख्त नियमों का पालन करना
  - (D) उपरोक्त में से कोई नहीं
8. आलोचनात्मक सोच को वर्णित कर सकते हैं -
  - (A) सभी विचारों को बिना सवाल किए स्वीकार करना
  - (B) जानकारी को सावधानीपूर्वक विश्लेषण और मूल्यांकन करना
  - (C) विवरणों को अनदेखा करना
  - (D) धारणाओं पर निर्भर रहना

9. Decision making involves -  
 (A) Making choices without any consideration  
 (B) Considering multiple options and outcomes  
 (C) Ignoring the consequences  
 (D) None of the above
10. Coping with stress can be achieved through -  
 (A) Avoiding all responsibilities  
 (B) Developing healthy and relaxation techniques  
 (C) Ignoring stress completely  
 (D) Engaging in harmful behaviors
11. Emotional skills are essential for -  
 (A) Suppressing all emotions  
 (B) Understanding and managing one's emotions  
 (C) Ignoring the emotions of others  
 (D) Only expressing positive emotions
12. Which life skill is crucial for resolving conflicts effectively?  
 (A) Self-Awareness  
 (B) Effective Communication  
 (C) Empathy  
 (D) All of the above
13. The ability to generate new ideas and possibilities is known as -  
 (A) Critical thinking  
 (B) Creative thinking  
 (C) Decision thinking  
 (D) Problem solving
14. Which of the following is not a component of effective communication?  
 (A) Clear expression  
 (B) Ignoring non-verbal cues  
 (C) Active listening  
 (D) Feedback
15. The first step in problem solving is -  
 (A) Generating solutions  
 (B) Identifying the problem  
 (C) Evaluating solution  
 (D) Implementing solution
16. Coping with emotions involves -  
 (A) Suppressing emotions  
 (B) Expressing emotions in a healthy way  
 (C) Ignoring emotions  
 (D) Amplifying negative emotions
9. निर्णय लेने में शामिल है -  
 (A) बिना किसी विचार के निर्णय लेना  
 (B) कई विकल्पों एवं परिणामों पर विचार करके  
 (C) परिणामों की अनदेखी करना  
 (D) उपरोक्त में से कोई नहीं
10. तनाव से कैसे निपट सकते हैं?  
 (A) सभी जिम्मेदारियों से बचकर  
 (B) स्वस्थ आदतों और विश्राम तकनीकों को अपनाना  
 (C) तनाव को पूरी तरह से अनदेखा करना  
 (D) हानिकारक व्यवहार में शामिल होना
11. भावनात्मक कौशल आवश्यक है -  
 (A) सभी भावनाओं को दबाने के लिए  
 (B) अपनी भावनाओं को समझना और प्रबंधित करना  
 (C) दूसरों की भावनाओं की अनदेखी करना  
 (D) केवल सकारात्मक भावनाओं को व्यक्त करना
12. किस जीवन कौशल से टकराव संघर्ष की स्थिति को प्रभावी ढंग से हल किया जा सकता है?  
 (A) आत्म जागरुकता  
 (B) प्रभावी संचार  
 (C) समानुभूति  
 (D) उपरोक्त सभी
13. नए विचारों और संभावनाओं को उत्पन्न करने की क्षमता को क्या कहा जाता है?  
 (A) आलोचनात्मक सोच  
 (B) रचनात्मक सोच  
 (C) निर्णय लेना  
 (D) समस्या समाधान
14. निम्नलिखित में से कौन प्रभावी संचार का घटक नहीं है?  
 (A) स्पष्ट अभिव्यक्ति  
 (B) गैर-मौखिक संकेतों की अनदेखी  
 (C) सक्रिय सुनना  
 (D) प्रतिक्रिया
15. समस्या का समाधान करने का पहला कदम है -  
 (A) समाधान उत्पन्न करना  
 (B) समस्या की पहचान करना  
 (C) समाधान का मूल्यांकन करना  
 (D) समाधान लागू करना
16. भावनाओं से निपटना में शामिल है -  
 (A) भावनाओं को दबाना  
 (B) भावनाओं को स्वस्थ तरीके से व्यक्त करना  
 (C) भावनाओं की अनदेखी करना  
 (D) नकारात्मक भावनाओं को बढ़ाना



17. Empathy is best shown by -
- Offering solutions immediately
  - listening & understanding others feelings
  - Criticizing one's experiences
  - Ignoring the problem
18. Interpersonal relationship can be improved by -
- Dominating conversations
  - Practicing active listening and empathy
  - Ignoring others perspectives
  - Focusing only on oneself
19. Critical thinking helps in -
- Accepting information without questioning
  - Analysing and evaluating arguments
  - Following opinions blindly
  - Avoiding problem-solving
20. A key element of coping with stress is -
- Ignoring stresses
  - Developing resilience
  - Avoiding all challenges
  - Suppressing all emotions.
21. Effective decision making requires -
- Impulsive choices
  - Careful consideration of option
  - Ignoring potential outcomes
  - Relying solely on intuition
22. Self-Awareness contributes to -
- better understanding of others
  - improved self-regulations
  - enhanced decision making
  - All of the above
23. Problem solving skills are essential for -
- Avoiding problems
  - Finding effective solution
  - Ignoring issues
  - Only identifying problems
24. The role of empathy in interpersonal relationship is -
- Create misunderstanding
  - Foster mutual respect and understanding
  - Control others
  - Avoid emotional connections

17. सहानुभूति है -
- तुरंत समाधान देना
  - सुनना और दूसरों की भावनाओं को समझना
  - दूसरों के अनुभवों की आलोचना
  - समस्या को नजरअंदाज करना
18. अंतर्संबंधों को सुधारने के लिए -
- वार्तालापों पर हावी होना
  - सक्रिय सुनने और समानुभूति का अभ्यास करना
  - दूसरों के दृष्टिकोणों की अनदेखी
  - केवल अपने आप पर ध्यान केंद्रित
19. आलोचनात्मक सोच में मदद करती है -
- जानकारी को बिना सवाल किए स्वीकार करना
  - तर्कों का विश्लेषण और मूल्यांकन करना
  - दृष्टिकोणों का अंधाधुंध पालन
  - समस्या समाधान से बचना
20. तनाव से निपटने का एक मुख्य तत्व है -
- तनावों की अनदेखी करना
  - लचीलापन विकसित करना
  - सभी चुनौतियों से बचना
  - सभी भावनाओं को दबाना
21. प्रभावी निर्णय लेने में आवश्यक है -
- आवेगपूर्ण विकल्प
  - विकल्पों का सावधानीपूर्वक विचार
  - संभावित परिणामों की अनदेखी
  - केवल अंतर्ज्ञान पर निर्भर रहना
22. आत्म जागरूकता में योगदान है -
- दूसरों की बेहतर समझ
  - बेहतर आत्म विनियमन
  - बेहतर निर्णय लेना
  - उपरोक्त सभी
23. समस्या समाधान कौशल आवश्यक है -
- समस्याओं से बचना
  - प्रभावी समाधान खोजना
  - मुद्दों की अनदेखी करना
  - केवल समस्याओं की पहचान
24. अंतर्संबंधों में समानुभूति की भूमिका है -
- गलतफहमियों को पैदा करना
  - आपसी सम्मान और समझ को बढ़ावा देना
  - दूसरों को नियंत्रित करना
  - भावनात्मक संबंधों से बचना

25. The benefits of developing social skills include -
- (A) better academic performance  
(B) enhanced career opportunities  
(C) improve personal relationships  
(D) All of the above
26. Which of the following is an aspect of coping with emotions?
- (A) Ignoring feelings  
(B) Suppressing all emotions  
(C) Expressing emotions in a healthy way  
(D) Amplifying negative emotions
27. Coping with stress involves -
- (A) Avoiding stressors  
(B) Developing healthy coping mechanism  
(C) Ignoring stress  
(D) Amplifying stress
28. Which skills is essential for analysing problems?
- (A) Decision making  
(B) Creative thinking  
(C) Problem solving  
(D) Empathy
29. Active listening is a part of -
- (A) Ignoring others  
(B) Effective communication  
(C) Creative thinking  
(D) Critical thinking
30. Emotional intelligence is characterized by -
- (A) Proficient problem solving  
(B) Better interpersonal relationship  
(C) High abstract thinking ability  
(D) Good sense of Humor
31. Recognizing and managing one's own emotions -
- (A) EQ  
(B) SQ  
(C) IQ  
(D) PQ
32. ....propounded MI theory.
- (A) Sternberg  
(B) Gardner  
(C) Goleman  
(D) Mayer
25. सामाजिक कौशल विकसित करने का लाभ शामिल है -
- (A) बेहतर शैक्षणिक प्रदर्शन  
(B) बढ़ी हुई करियर के अवसर  
(C) बेहतर व्यक्तिगत संबंध  
(D) उपरोक्त सभी
26. निम्नलिखित में से कौन भावनाओं से निपटने का एक पहलू है?
- (A) भावनाओं को अनदेखी करना  
(B) सभी भावनाओं को दबाना  
(C) भावनाओं को स्वस्थ तरीके से व्यक्त करना  
(D) नकारात्मक भावनाओं को बढ़ाना
27. तनाव से निपटना शामिल है -
- (A) तनावों से बचना  
(B) स्वस्थ मुकाबला तंत्र विकसित करना  
(C) तनाव को अनदेखी करना  
(D) तनाव को बढ़ाना
28. समस्याओं का विश्लेषण करने के लिए कौनसा कौशल आवश्यक है?
- (A) निर्णय लेना  
(B) रचनात्मक सोच  
(C) समस्या समाधान  
(D) समानुभूति
29. सक्रिय सुनना किसका हिस्सा है?
- (A) दूसरों को अनदेखी करना  
(B) प्रभावी संचार  
(C) रचनात्मक सोच  
(D) आलोचनात्मक सोच
30. भावनात्मक वृद्धि की विशेषता है -
- (A) समस्या समाधान में दक्ष  
(B) बेहतर पारस्परिक संबंध  
(C) उच्च अमूर्त चिंतन  
(D) मजाकिया स्वभाव
31. स्वयं के संवेगों को पहचानने एवं प्रबंधन करने को कहते हैं -
- (A) EQ  
(B) SQ  
(C) IQ  
(D) PQ
32. .... ने MI सिद्धांत दिया।
- (A) स्टर्नबर्ग  
(B) गार्डनर  
(C) गोलमेन  
(D) मेयर

33. Mistake in grammar that disrupts communication -
- (A) Psychological Noise  
(B) Syntactical Noise  
(C) Cultural Noise  
(D) Organisational Noise
34. Which model is used for decision making?
- (A) MBTI Model  
(B) SWOT  
(C) POWER  
(D) Johari Window
35. It can be regarded as an outcome of cognitive process -
- (A) Critical thinking  
(B) Problem solving  
(C) Empathy  
(D) Decision making
36. Which method is used to enhance life skills?
- (A) Case study  
(B) Self-Unawareness  
(C) Audio visual activities  
(D) Presentation
37. Which of the following are some outward signs of positive self-esteem?
- (A) Hatred  
(B) Pity  
(C) Mortification  
(D) The ability to say no
38. Which is not a basic emotion?
- (A) Happiness  
(B) Disgust  
(C) Love  
(D) Anger
39. What is Eustress?
- (A) Positive stress  
(B) No stress  
(C) Negative stress  
(D) Stress
40. Intelligence is measured in -
- (A) EQ  
(B) IQ  
(C) SQ  
(D) PQ
33. व्याकरण में त्रुटि आने से संचार में बाधा आने को कहते हैं -
- (A) मनोवैज्ञानिक शोर  
(B) वाक्यविन्यासिक शोर  
(C) सांस्कृतिक शोर  
(D) संगठनात्मक शोर
34. निर्णय निर्धारण का कौनसा मॉडल है?
- (A) MBTI मॉडल  
(B) SWOT  
(C) POWER  
(D) जोहारी विंडो
35. यह संज्ञानात्मक प्रक्रिया का नतीजा माना जा सकता है -
- (A) चिंतनशील सोच  
(B) समस्या समाधान  
(C) समानुभूति  
(D) निर्णय निर्धारण
36. निम्नलिखित में से कौनसी विधि से जीवन कौशल बढ़ते हैं?
- (A) केस इतिहास  
(B) आत्म-अनभिज्ञता  
(C) श्रव्य-दृश्य गतिविधियाँ  
(D) प्रस्तुति
37. निम्नलिखित में से कौनसी सकारात्मक आत्म-सम्मान का बाहरी लक्षण है?
- (A) घृणा  
(B) दया  
(C) वैराग्य  
(D) ना कहने की क्षमता
38. कौनसा बुनियादी संवेग नहीं है?
- (A) उल्लास  
(B) घृणा  
(C) प्यार  
(D) क्रोध
39. Eustress क्या है?
- (A) सकारात्मक तनाव  
(B) कोई तनाव नहीं  
(C) नकारात्मक तनाव  
(D) तनाव
40. बुद्धि को माप सकते हैं -
- (A) EQ  
(B) IQ  
(C) SQ  
(D) PQ



This question paper contains 16 printed pages.

VAC-52T-104

Three/Four Year B.A./B.Sc./B.Com. Sem-II Examination-May 2024

(Held in July-2024)

(Also Common to All other Undergraduate Programme under Arts/ Fine-Arts/  
Commerce /Science/Social Science Faculty for Regular Students)

(Value Added Course)

**Nutrition For Health And Fitness**

Roll Number (In Figures) : 101357

रोल नम्बर (अंकों में) : 101357

Roll Number (In Words) : One Lakh One thousand three hundred fifty-seven

रोल नम्बर (शब्दों में) : One Lakh One thousand three hundred fifty seven

OMR Answer Sheet Serial Number : .....

ओ.एम.आर. उत्तर शीट का क्रमांक : .....

Invigilator's Signature  
परिबीक्षक के हस्ताक्षर

Time Allowed: Two Hours

समय सीमा: दो घंटे

Maximum Marks: 40

अधिकतम अंक: 40

Write your roll number on Question Booklet before start writing answers of questions.

प्रश्नों के उत्तर लिखने से पूर्व प्रश्न-पुस्तिका पर अपना रोल नम्बर अवश्य लिखें।

### GENERAL INSTRUCTIONS / सामान्य अनुदेश

1. Attempt all the 80 questions. Each question carries ½ marks.  
सभी 80 प्रश्नों को हल कीजिए। प्रत्येक प्रश्न के लिए ½ अंक होंगे।
2. Ensure that your Question Booklet has all the 80 questions. Defective booklets can be replaced within five minutes.  
यह सुनिश्चित कर लें कि आपके प्रश्न-पुस्तिका में सभी 80 प्रश्न हैं। यदि पुस्तिका त्रुटिपूर्ण है, तो उसे पाँच मिनट के भीतर परिवर्तित किया जा सकता है।
3. Carefully read the instructions provided on the Question Booklet and OMR Sheet before starting your answers. Use a blue or black ball point pen to fill all entries.  
उत्तर देने से पूर्व, प्रश्न-पुस्तिका और ओ.एम.आर. शीट पर दिए गए निर्देशों को ध्यान से पढ़िए। सभी प्रविष्टियों को नीले या काले बॉल पॉइंट पेन से भरें।

4. Choose the best answer and darken the corresponding circle (A, B, C or D) on the OMR Sheet with a black/blue ball point pen. Answers written in the Question Booklet will not be evaluated.  
सर्वश्रेष्ठ समाहित उत्तर का चयन करें और ओ.एम.आर. शीट पर उस प्रश्न के लिए संबंधित वृत्त (A, B, C या D) को काले/नीले बॉल पॉइंट पेन से गहरा करें। प्रश्न-पुस्तिका में लिखे गए उत्तरों का मूल्यांकन नहीं किया जाएगा।
5. If there is any difference between the English and Hindi versions, the English version will be considered correct.  
अंग्रेजी और हिन्दी संस्करण में कोई भिन्नता होने पर, अंग्रेजी संस्करण को सही माना जाएगा।
6. Darkening more than one circle for a question will be considered as a wrong answer. Once an answer is written, it should not be changed.  
एक से अधिक वृत्त को गहरा करना गलत उत्तर के रूप में माना जाएगा। इसलिए, एक बार लिखा गया उत्तर बदलना नहीं चाहिए।
7. No marks will be deducted for questions not attempted or answered incorrectly.  
प्रश्न न करने या गलत उत्तर देने पर कोई अंक नहीं काटा जाएगा।
8. Do not make any stray marks on the OMR Answer Sheet. Do not fold the OMR Answer Sheet. Rough work must be done on the blank sheet provided with the Question Booklet.  
ओ.एम.आर. उत्तर-पत्र पर कोई भी पहचान चिन्ह न लगायें। ओ.एम.आर. उत्तर-पत्र को न मोड़ें। रफ कार्य को प्रश्न-पुस्तिका के साथ प्रदान किए गए खाली पत्र पर ही करें।
9. The OMR Answer Sheet will be collected from you at your seat by the Invigilator at the end of the examination. No one will be allowed to leave their seat unless they have handed over the OMR Answer Sheet to the Invigilator.  
परीक्षा के अन्त में ओ.एम.आर. उत्तर-पत्र को आपकी सीट से परीक्षाधीक्षक द्वारा संग्रहीत किया जाएगा। कोई भी व्यक्ति सीट से नहीं उठ सकता जब तक कि वह अपना ओ.एम.आर. उत्तर-पत्र परीक्षाधीक्षक को हस्तांतरित नहीं कर देता।
10. Any candidate found removing pages from the Question Booklet will be disqualified and may be prosecuted according to university rules.  
किसी भी उम्मीदवार को प्रश्न-पुस्तिका से पन्ने हटाते पाया गया तो उसे परीक्षा के अयोग्य माना जाएगा तथा विश्वविद्यालय के नियमों के अनुसार कानूनी कार्यवाही की जाएगी।
11. Using unfair means for copying or writing down the questions from the Question Booklet will disqualify the candidate from the examination.  
किसी भी अनुचित साधनों का उपयोग करने या प्रश्न-पुस्तिका से प्रश्न लिखने या कॉपी करने की स्थिति में उम्मीदवार को परीक्षा के अयोग्य माना जाएगा।
12. Mobiles phones, calculators or any electronic devices are not allowed in the examination hall.  
मोबाइल फोन, कैलकुलेटर या किसी भी ऐसी इलेक्ट्रॉनिक उपकरण का परीक्षा कक्ष में रखने की अनुमति नहीं है।
13. Any complaints against the questions in the Question Booklet, should be submitted to the Centre Superintendent immediately after the examination.  
प्रश्न-पुस्तिका में किसी प्रश्न से संबंधित यदि कोई शिकायत हो, तो उसे परीक्षा के बाद केन्द्र अधीक्षक को लिखित शिकायत कीजिए।
14. No candidate will be allowed to leave the hall before the end of the examination.  
किसी भी उम्मीदवार को परीक्षा पूर्ण होने से पूर्व हॉल छोड़ने की अनुमति नहीं होगी।

1. Daily intake of water should be .....
  - (A) 4 Glass
  - (B) 8 Glass
  - (C) 2 Glass
  - (D) 12 Glass
2. Body building nutrient is -
  - (A) Carbohydrate
  - (B) Fat
  - (C) Protein
  - (D) Vitamin
3. Oranges are a good source of -
  - (A) Vitamin D
  - (B) Protein
  - (C) Fat
  - (D) Vitamins C
4. Which workout is most beneficial for weight loss?
  - (A) Weightlifting
  - (B) Stretching
  - (C) Running
  - (D) None of these
5. An average recommended sleep duration for adults is -
  - (A) 4 Hours
  - (B) 6 Hours
  - (C) 8 Hours
  - (D) 10 Hours
6. One gram of fat provide..... of energy.
  - (A) 4 Kcal
  - (B) 6 Kcal
  - (C) 9 Kcal
  - (D) 2 Kcal

1. पानी का रोज का सेवन होना चाहिए .....
  - (A) 4 ग्लास
  - (B) 8 ग्लास
  - (C) 2 ग्लास
  - (D) 12 ग्लास
2. शरीर निर्माणात्मक पोषक तत्व है -
  - (A) कार्बोज
  - (B) वसा
  - (C) प्रोटीन
  - (D) विटामिन
3. संतरे अच्छा स्रोत होते हैं -
  - (A) विटामिन D
  - (B) प्रोटीन
  - (C) वसा
  - (D) विटामिन C
4. कौनसी क्रिया वजन कम करने के लिए सबसे ज्यादा लाभप्रद है?
  - (A) वजन उठाना
  - (B) स्ट्रेचिंग
  - (C) दौड़ना
  - (D) उपरोक्त में से कोई नहीं
5. एक व्यस्क व्यक्ति की औसत नींद की अवधि है -
  - (A) 4 घंटे
  - (B) 6 घंटे
  - (C) 8 घंटे
  - (D) 10 घंटे
6. एक ग्राम वसा ..... ऊर्जा प्रदान करती है।
  - (A) 4 किलो कैलोरी
  - (B) 6 किलो कैलोरी
  - (C) 9 किलो कैलोरी
  - (D) 2 किलो कैलोरी

7. Main function of Carbohydrates is -
- (A) to provide energy  
(B) to build muscles  
(C) to regulate body temperature  
(D) enhance brain function
8. .... is a risk factor for heart disease.
- (A) Exercise  
(B) High blood pressure  
(C) Healthy food  
(D) Yoga
9. Which Vitamin helps in strengthen bones?
- (A) Vitamin E  
(B) Vitamin D  
(C) Vitamin K  
(D) Vitamin F
10. Normal blood sugar level is -
- (A) 80-120 mg/dl  
(B) 200-250 mg/dl  
(C) 350-380 mg/dl  
(D) None of the above
11. Sodium restricted diet is advised in which disease?
- (A) Hypertension  
(B) Diabetes  
(C) Peptic ulcer  
(D) Constipation
12. High fiber diet is good for -
- (A) Nervous system  
(B) Mental health  
(C) Digestive health  
(D) None of the above
7. कार्बोज का मुख्य कार्य है -
- (A) ऊर्जा प्रदान करना  
(B) मांसपेशियाँ बनाना  
(C) शारीरिक तापमान नियंत्रण  
(D) मस्तिष्क कार्यप्रणाली बढ़ाना
8. .... हृदय रोग का जोखिम बढ़ाता है।
- (A) व्यायाम  
(B) उच्च रक्तचाप  
(C) स्वस्थ आहार  
(D) योगा
9. कौनसा विटामिन हड्डियों को मजबूत बनाता है?
- (A) विटामिन E  
(B) विटामिन D  
(C) विटामिन K  
(D) विटामिन F
10. सामान्य रक्त शर्करा का स्तर है -
- (A) 80-120 mg/dl  
(B) 200-250 mg/dl  
(C) 350-380 mg/dl  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
11. सोडियम रहित आहार किस रोग में प्रस्तावित किया जाता है?
- (A) उच्च रक्तचाप  
(B) डायबिटीज़  
(C) पेट्टिक अल्सर  
(D) कब्ज
12. उच्च रेशे युक्त आहार अच्छा है -
- (A) तन्त्रिका तन्त्र हेतु  
(B) मानसिक स्वास्थ्य हेतु  
(C) पाचन स्वास्थ्य हेतु  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

13. Which of the following are symptoms of diarrhea?
- (A) Fatigue  
(B) Weakness  
(C) Loose stools  
(D) All of the above
14. Dehydration means -
- (A) Anemia  
(B) Water loss  
(C) Weight loss  
(D) Fat loss
15. Amla, Oranges and Lemon are rich in .....
- (A) Vitamin A  
(B) Calcium  
(C) Vitamin C  
(D) Protein
16. .... provide 60-70% of person's daily calorie intake.
- (A) Protein  
(B) Fat  
(C) Carbohydrate  
(D) None of the above
17. Milk is a good source of -
- (A) Calcium  
(B) Protein  
(C) Vitamin D  
(D) All of the above
18. Which substance is non-digestible in our body?
- (A) Protein  
(B) Roughage  
(C) Fat  
(D) Vitamin
13. निम्न में से कौन से अतिसार के लक्षण हैं?
- (A) थकान  
(B) कमजोरी  
(C) पतला मल  
(D) उपरोक्त सभी
14. निर्जलीकरण का मतलब -
- (A) रक्तअल्पता  
(B) पानी की कमी  
(C) वजन कम  
(D) वसा कम
15. आँवला, संतरे एवं नींबू में भरपूर मात्रा में है .....
- (A) विटामिन A  
(B) कैल्शियम  
(C) विटामिन C  
(D) प्रोटीन
16. ....व्यक्ति के प्रतिदिन कैलोरी सेवन का 60-70% प्रदान करता है।
- (A) प्रोटीन  
(B) वसा  
(C) कार्बोज  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
17. दूध ..... का अच्छा स्रोत होता है।
- (A) कैल्शियम  
(B) प्रोटीन  
(C) विटामिन D  
(D) उपरोक्त सभी
18. कौनसा तत्व हमारे शरीर में पचता नहीं है?
- (A) प्रोटीन  
(B) रेशा  
(C) वसा  
(D) विटामिन



19. .... helps in absorption of calcium.
- (A) Vitamin D  
(B) Water  
(C) Fiber  
(D) None of the above
20. Whole grains are rich in -
- (A) Fats and water  
(B) Carbohydrates and Fiber  
(C) Vitamin K and water  
(D) None of the above
21. .... is not a nutrient.
- (A) Protein  
(B) Fat  
(C) Plasma  
(D) Carbohydrates
22. "Promote health and meet nutrient needs" are main aims of -
- (A) Mental fitness guidelines  
(B) Dietary guidelines  
(C) Physical fitness guidelines  
(D) None of the above
23. Performing daily chores without any fatigue is -
- (A) Mental ability  
(B) Dynamic ability  
(C) Physical fitness  
(D) None of these
24. Which substance increases the shelf life of a food?
- (A) Preservatives  
(B) Vacuum  
(C) Moisture  
(D) None of the above
19. .... कैल्शियम के अवशोषण में मदद करता है।
- (A) विटामिन D  
(B) पानी  
(C) रेशा  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
20. साबुत अनाज में भरपूर होता है -
- (A) वसा एवं पानी  
(B) कार्बोज एवं रेशा  
(C) विटामिन K एवं पानी  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
21. .... पोषक तत्व नहीं है।
- (A) प्रोटीन  
(B) वसा  
(C) प्लाज्मा  
(D) कार्बोज
22. "स्वास्थ्य को बढ़ावा एवं पोषण आवश्यकता को पाना" उद्देश्य किसके हैं?
- (A) मानसिक स्वास्थ्य निर्देश  
(B) आहारिय निर्देश  
(C) शारीरिक स्वास्थ्य निर्देश  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
23. बिना किसी थकान के दैनिक कार्य करना दर्शाता है -
- (A) मानसिक क्षमता  
(B) गतिशील क्षमता  
(C) शारीरिक फिटनेस  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
24. कौनसा पदार्थ भोजन की शेल्फ लाइफ बढ़ाता है?
- (A) परिरक्षित पदार्थ  
(B) निपात  
(C) नमी  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं



25. Processed food has .....
- (A) more nutrients  
(B) longer shelf life  
(C) cheap rate  
(D) None of the above
26. Which food is fortified with Iodine?
- (A) Bread  
(B) Salt  
(C) Oil  
(D) Cake
27. Beri-Beri disease occurs due to the deficiency of -
- (A) Vitamin A  
(B) Vitamin B1  
(C) Vitamin C  
(D) None of these
28. 1 gram Carbohydrates provides -
- (A) 4 Kcal  
(B) 8 Kcal  
(C) 10 Kcal  
(D) 14 Kcal
29. Deficiency of Nutrients leads to -
- (A) Over nutrition  
(B) Under nutrition  
(C) Good health  
(D) None of the above
30. Which of the following food should be less in our daily diet?
- (A) Fresh Fruits  
(B) Processed Foods  
(C) Vegetables  
(D) Dry Fruits
31. Diet which includes all the essential nutrients in correct amount is called -
- (A) Keto diet  
(B) Balanced diet  
(C) High calorie diet  
(D) None of the above
25. प्रसंस्कृत भोज्य में है .....
- (A) ज्यादा पौष्टिक तत्व  
(B) लम्बे समय तक रख सकना  
(C) सस्ते मूल्य  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
26. निम्न में से कौनसा भोजन आयोडीन से दृढ़ है?
- (A) ब्रेड  
(B) नमक  
(C) तेल  
(D) केक
27. बेरी-बेरी रोग किसकी कमी से होता है?
- (A) विटामिन A  
(B) विटामिन B1  
(C) विटामिन C  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
28. 1 ग्राम कार्बोज़ देता है -
- (A) 4 किलो कैलोरी  
(B) 8 किलो कैलोरी  
(C) 10 किलो कैलोरी  
(D) 14 किलो कैलोरी
29. पोषक तत्वों की कमी से होता है -
- (A) अति पोषण  
(B) अल्प पोषण  
(C) अच्छा स्वास्थ्य  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
30. हमें कौनसा आहार दैनिक जीवन में कम लेना चाहिए?
- (A) ताजे फल  
(B) प्रसंस्कृत भोजन  
(C) सब्जियाँ  
(D) सूखे मेवे
31. आहार जिसमें सभी पौष्टिक तत्व सही मात्रा में मौजूद हों, कहते हैं -
- (A) कीटो आहार  
(B) सन्तुलित आहार  
(C) उच्च ऊर्जा युक्त आहार  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

32. World Health Day is celebrated on -
- (A) 1<sup>st</sup> March  
(B) 7<sup>th</sup> April  
(C) 6<sup>th</sup> October  
(D) 10<sup>th</sup> December
33. Which one of the following is an unhealthy habit?
- (A) Sharing food  
(B) Bathing  
(C) Drinking water  
(D) Eating without washing hands
34. Which of the following factors are necessary for a healthy person?
- (A) Vaccination  
(B) Balanced diet  
(C) Personal hygiene  
(D) All of the above
35. According to WHO, a person should do atleast ..... of moderate to vigorous intensity physical activity daily.
- (A) 60 minutes  
(B) 40 minutes  
(C) 35 minutes  
(D) 25 minutes
36. Physical activity enhances -
- (A) Thinking  
(B) Learning  
(C) Judgmental skill  
(D) All of the above
37. Vitamin D is also known as -
- (A) Fresh fruit vitamin  
(B) Sunshine vitamin  
(C) Fresh vegetable vitamin  
(D) None of the above
32. विश्व स्वास्थ्य दिवस मनाया जाता है -
- (A) 1 मार्च  
(B) 7 अप्रैल  
(C) 6 अक्टूबर  
(D) 10 दिसम्बर
33. निम्न में से कौनसी आदत स्वास्थ्यकर नहीं है?
- (A) खाना बाँटना  
(B) नहाना  
(C) पानी पीना  
(D) बिना हाथ धोये भोजन खाना
34. निम्न में से कौन से कारक एक स्वस्थ व्यक्ति के लिए आवश्यक हैं?
- (A) टीकाकरण  
(B) सन्तुलित आहार  
(C) व्यक्तिगत स्वच्छता  
(D) उपरोक्त सभी
35. WHO के अनुसार, एक व्यक्ति को कम से कम ..... सामान्य से तीव्र शारीरिक गतिविधि रोज करनी चाहिए।
- (A) 60 मिनट  
(B) 40 मिनट  
(C) 35 मिनट  
(D) 25 मिनट
36. शारीरिक गतिशीलता बढ़ाती है -
- (A) सोचने की शक्ति  
(B) सीखने की शक्ति  
(C) निर्णय कौशल  
(D) उपरोक्त सभी
37. विटामिन-D को कहा जाता है -
- (A) ताजा फल विटामिन  
(B) सूर्य की रोशनी का विटामिन  
(C) ताजी सब्जियों का विटामिन  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

38. ICMR recommends reducing consumption of -

- (A) Highly processed food
- (B) Fresh fruits
- (C) Nuts and oilseeds
- (D) All of the above

39. For bones and teeth health which nutrient is necessary?

- (A) Iron
- (B) Potassium
- (C) Calcium
- (D) Vitamin A

40. Complementary food should be included -

- (A) after 1 year
- (B) after 6 months
- (C) after 2 years
- (D) after 9 months

41. Main aim of food packaging is -

- (A) protect food from damage
- (B) ingredient information
- (C) nutrient information
- (D) None of the above

42. Disadvantages of packaged food -

- (A) Excessive Sodium and Salt
- (B) Excessive Vitamin and Minerals
- (C) Excessive Calcium and Iron
- (D) None of the above

43. Deficiency of energy in infants causes -

- (A) Marasmus
- (B) Kwashiorkor
- (C) Anemia
- (D) None of the above

38. आई सी एम आर ने किसका सेवन कम करना प्रस्तावित किया है?

- (A) अति प्रसंस्कृत भोजन
- (B) ताजे फल
- (C) मेवे एवं तैल बीज
- (D) उपरोक्त सभी

39. हड्डियों एवं दाँतों के स्वास्थ्य के लिए कौनसा पोषिक तत्व जरूरी है?

- (A) लोहा
- (B) पोटैशियम
- (C) कैल्शियम
- (D) विटामिन A

40. परिपूरक आहार शामिल करना चाहिए -

- (A) 1 वर्ष के बाद
- (B) 6 महीने के बाद
- (C) 2 वर्ष के बाद
- (D) 9 महीने बाद

41. भोजन पैक करने का उद्देश्य है -

- (A) भोजन को हानि से बचाना
- (B) सामग्री निर्देश
- (C) पोषण जानकारी
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

42. पैकेज्ड भोजन का नुकसान -

- (A) अत्यधिक सोडियम एवं नमक
- (B) अत्यधिक विटामिन एवं खनिज
- (C) अत्यधिक कैल्शियम एवं आयरन
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

43. शिशु में ऊर्जा की कमी से होने वाला रोग -

- (A) सूखा रोग
- (B) क्वाशियोरकर
- (C) रक्तअल्पता
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं



44. Benefit of eating balanced diet -
- (A) Good health  
(B) Good energy  
(C) Reduced illness  
(D) All of the above
45. Bread, Cereal and Potatoes belongs to which food group?
- (A) Carbohydrates  
(B) Protein  
(C) Fat  
(D) Milk and dairy product
46. .... helps to prevent food spoilage.
- (A) Trans fats  
(B) Preservatives  
(C) Vitamin E  
(D) None of the above
47. Convenience foods contain lots of -
- (A) Nutrients  
(B) Preservatives  
(C) Vitamins  
(D) Proteins
48. Disadvantage of ultra-processed food -
- (A) Calorie dense  
(B) Addicting  
(C) Increase risk of Cancer  
(D) All of the above
49. Convenience food are high in.....
- (A) Calories  
(B) Vitamin  
(C) Protein  
(D) Iron
44. सन्तुलित आहार के सेवन के फायदे -
- (A) अच्छी सेहत  
(B) अच्छी ऊर्जा  
(C) कम बीमार पड़ना  
(D) उपरोक्त सभी
45. ब्रेड, अनाज तथा आलू कौन से भोज्य समूह से हैं?
- (A) कार्बोज  
(B) प्रोटीन  
(C) वसा  
(D) दूध एवं दुग्ध पदार्थ
46. .... भोजन को खराब होने से बचाता है।
- (A) ट्रान्स वसा  
(B) परिरक्षित पदार्थ  
(C) विटामिन E  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
47. सुविधाजनक भोज्य पदार्थ में होता है -
- (A) पोषक तत्व  
(B) परिरक्षित पदार्थ  
(C) विटामिन  
(D) प्रोटीन
48. अति प्रसंस्कृत भोज्य पदार्थ से हानि -
- (A) अति ऊर्जा  
(B) आदत पड़ जाना  
(C) कैंसर होने का खतरा  
(D) उपरोक्त सभी
49. सुविधाजनक भोज्य पदार्थ में ज्यादा होता है .....
- (A) कैलोरी  
(B) विटामिन  
(C) प्रोटीन  
(D) लौह तत्व

50. Over nutrition leads to -
- (A) Obesity  
(B) Anemia  
(C) Marasmus  
(D) None of these
51. Reference Indian women weight is -
- (A) 55 kg  
(B) 65 kg  
(C) 60 kg  
(D) 50 kg
52. Kilo calorie is a unit of .....
- (A) Protein  
(B) Energy  
(C) Light  
(D) Fat
53. Which of the following is a best source of calcium?
- (A) Chocolate  
(B) Milk  
(C) Cucumber  
(D) Lemon
54. Advantages of exercise are -
- (A) reduce illness  
(B) improve brain function  
(C) reduce anxiety  
(D) All of the above
55. According to food guide pyramid which food group can consume liberally?
- (A) Fats  
(B) Sugars  
(C) Fruits and vegetables  
(D) Meat
50. अतिपोषण से होता है
- (A) मोटापा  
(B) रक्तअल्पता  
(C) मूखा रोग  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
51. आदर्श भारतीय स्त्री का वजन होना चाहिए -
- (A) 55 kg  
(B) 65 kg  
(C) 60 kg  
(D) 50 kg
52. किलो कैलोरी इकाई है .....
- (A) प्रोटीन  
(B) ऊर्जा  
(C) रोशनी  
(D) वसा
53. निम्न में से कौनसा कैल्शियम का श्रेष्ठ स्रोत है?
- (A) चॉकलेट  
(B) दूध  
(C) खीरा  
(D) नींबू
54. व्यायाम के फायदे -
- (A) बीमारी से बचाव  
(B) मानसिक क्रियाशीलता बढ़ाना  
(C) चिंता एवं तनाव कम  
(D) उपरोक्त सभी
55. भोज्य गाइड पिरामिड के अनुसार कौन से भोज्य समूह को उदारतापूर्वक खा सकते हैं?
- (A) वसा  
(B) शर्करा  
(C) फल एवं सब्जियां  
(D) मांस



56. Deficiency of Iodine leads to -
- (A) Anemia  
(B) Goiter  
(C) Marasmus  
(D) Beri-Beri
57. Which nutrient help in absorption of Iron?
- (A) Fat  
(B) Iodine  
(C) Vitamin C  
(D) Zinc
58. Night blindness occurs due to the deficiency of -
- (A) Iron  
(B) Iodine  
(C) Vitamin E  
(D) Vitamin A
59. Deficiency of..... leads to anemia.
- (A) Calcium  
(B) Iron  
(C) Iodine  
(D) None of the above
60. Bread, Beer, Wine and Yogurt made by the process of -
- (A) Germination  
(B) Malting  
(C) Fermentation  
(D) None of the above
61. Which of the following is a protective food?
- (A) Fat  
(B) Protein  
(C) Vitamin  
(D) Carbohydrates
56. आयोडीन की कमी से होने वाला रोग
- (A) रक्तअल्पता  
(B) घेंघा रोग  
(C) मसूखा रोग  
(D) बेरी-बेरी
57. लौह तत्व के अवशोषण में कौनसा पौष्टिक तत्व मदद करता है?
- (A) वसा  
(B) आयोडीन  
(C) विटामिन C  
(D) जस्ता
58. रतौंधी रोग किस पोषक तत्व की कमी से होता है?
- (A) लौह तत्व  
(B) आयोडीन  
(C) विटामिन E  
(D) विटामिन A
59. रक्तअल्पता रोग ..... की कमी से होता है।
- (A) कैल्शियम  
(B) लौह तत्व  
(C) आयोडीन  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
60. ब्रेड, बीयर, वाइन तथा योगर्ट किस प्रक्रिया द्वारा बनते हैं?
- (A) अंकुरण  
(B) माल्टिंग  
(C) खमीरीकरण  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
61. निम्न में से कौनसा सुरक्षात्मक भोज्य पदार्थ है?
- (A) वसा  
(B) प्रोटीन  
(C) विटामिन  
(D) कार्बोज

62. .... is essential for forming Haemoglobin in blood.

- (A) Calcium
- (B) Iron
- (C) Phosphorus
- (D) Magnesium

63. Which helps to maintain body temperature?

- (A) Roughage
- (B) Water
- (C) Vitamin
- (D) None of the above

64. Vitamins and minerals are -

- (A) Protective food
- (B) Body building food
- (C) Energy giving food
- (D) None of the above

65. Excess of eating fats rich diet may result in -

- (A) Obesity
- (B) Deficiency of vitamins
- (C) Lack of nutrients
- (D) None of the above

66. .... help to get rid of undigested food.

- (A) Fat
- (B) Iron
- (C) Fiber
- (D) None of these

67. Soybean is a good source of -

- (A) Protein and fat
- (B) Fat and vitamin
- (C) Vitamin and sugar
- (D) None of the above

68. Diseases that occurs due to lack of nutrients, for over a long period are -

- (A) Water-borne disease
- (B) Deficiency disease
- (C) Air-borne disease
- (D) Obesity

62. .... हीमोग्लोबिन के निर्माण के लिए आवश्यक है।

- (A) कैल्शियम
- (B) लोहा
- (C) फॉस्फोरस
- (D) मैग्नीशियम

63. कौन शरीर के तापमान को नियंत्रित रखता है?

- (A) रेशा
- (B) पानी
- (C) विटामिन
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

64. विटामिन एवं खनिज लवण हैं -

- (A) सुरक्षात्मक भोजन
- (B) शरीर निर्माणात्मक भोजन
- (C) ऊर्जादायक भोजन
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

65. अत्यधिक वसायुक्त आहार खाने से होता है -

- (A) मोटापा
- (B) विटामिन की कमी
- (C) पोषण की कमी
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

66. .... बिना पचे हुए भोजन को बाहर निकालने में मदद करता है।

- (A) वसा
- (B) लौह तत्त्व
- (C) रेशा
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

67. सोयाबीन अच्छा स्रोत है -

- (A) प्रोटीन एवं वसा
- (B) वसा तथा विटामिन
- (C) विटामिन तथा शर्करा
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

68. लम्बे समय तक पोषक तत्वों की कमी के कारण होने वाली बीमारी कहलाती है -

- (A) जलजनित रोग
- (B) कमी जनित रोग
- (C) हवा-जनित रोग
- (D) मोटापा

69. Which of the following is the natural food preservative?  
 (A) Sugar  
 (B) Salt  
 (C) Vinegar  
 (D) All of the above
70. The reason for food spoilage are -  
 (A) Microorganism  
 (B) Bacterial growth  
 (C) Fungus  
 (D) All of the above
71. Which of these affects the physical fitness?  
 (A) Puberty  
 (B) Weakness  
 (C) Heredity  
 (D) All of the above
72. The ability to cover maximum distance in minimum time is -  
 (A) Speed  
 (B) Flexibility  
 (C) Power  
 (D) Tolerance
73. Which of the following factors negatively affect physical fitness?  
 (A) Injury  
 (B) Poor sleep  
 (C) Lack of physical activity  
 (D) All of the above
74. Which food group is a best source of energy?  
 (A) Vegetable oils, nuts and sugar  
 (B) Fruits, vegetables and sweets  
 (C) Fruits, salad and sugar  
 (D) None of the above
69. निम्न में से कौनसे प्राकृतिक भोज्य परिरक्षक है?  
 (A) शर्करा  
 (B) नमक  
 (C) सिरका  
 (D) उपरोक्त सभी
70. भोजन के खराब होने के कारण -  
 (A) सूक्ष्म जीव  
 (B) बैक्टीरिया  
 (C) फफूँद  
 (D) उपरोक्त सभी
71. शारीरिक फिटनेस को कौनसा कारक प्रभावित करता है?  
 (A) परिपक्वता  
 (B) कमजोरी  
 (C) अनुवांशिकता  
 (D) उपरोक्त सभी
72. अल्प समय में अत्यधिक दूरी तय करने की क्षमता कहलाती है -  
 (A) गति  
 (B) लचीलापन  
 (C) शक्ति  
 (D) सहनशक्ति
73. कौनसे कारक शारीरिक फिटनेस को नकारात्मक रूप से प्रभावित करते हैं?  
 (A) चोट लगना  
 (B) खराब नींद  
 (C) कम क्रियाशीलता  
 (D) उपरोक्त सभी
74. निम्न में कौनसा भोज्य समूह श्रेष्ठ ऊर्जा देता है?  
 (A) वनस्पति तेल, बीज एवं शर्करा  
 (B) फल, सब्जी एवं मिठाई  
 (C) फल, सलाद एवं शर्करा  
 (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

75. Pulses are good source of -
- (A) Carbohydrate  
(B) Protein  
(C) Fat  
(D) Vitamin
76. Milk, cheese and eggs are best source of which nutrient?
- (A) Protein  
(B) Iron  
(C) Vitamin K  
(D) None of these
77. Washing of peeled vegetables removes -
- (A) Protein  
(B) Sugar  
(C) Water soluble vitamin  
(D) Phosphorus
78. Calcium and ..... helps to build strong bones.
- (A) Iodine  
(B) Vitamin D  
(C) Vitamin C  
(D) Iron
79. Vitamins and minerals are required in ..... quantity.
- (A) small  
(B) large  
(C) very large  
(D) medium
80. Canning, dehydration and freezing are methods of food .....
- (A) Fermentation  
(B) Preservation  
(C) Germination  
(D) Fortification
75. दालें उत्कृष्ट स्रोत हैं -
- (A) कार्बोज  
(B) प्रोटीन  
(C) वसा  
(D) विटामिन
76. दूध, चीज तथा अण्डा किस पौष्टिक तत्व का उत्तम स्रोत है?
- (A) प्रोटीन  
(B) लोहा  
(C) विटामिन K  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
77. सब्जियों को छीलकर धोने से निकल जाते हैं -
- (A) प्रोटीन  
(B) शर्करा  
(C) जल घुलनशील विटामिन  
(D) फॉस्फोरस
78. कैल्शियम तथा ..... हड्डियों को मजबूत बनाते हैं।
- (A) आयोडीन  
(B) विटामिन D  
(C) विटामिन C  
(D) लोहा
79. विटामिन एवं खनिज लवण ..... मात्रा में आवश्यक होते हैं।
- (A) कम  
(B) अधिक  
(C) अत्यधिक  
(D) मध्यम
80. डिब्बाबन्दी, निर्जलीकरण एवं हिमीकरण प्रक्रिया है भोजन ..... की।
- (A) खमीरीकरण  
(B) परिरक्षण  
(C) अंकुरण  
(D) दृढ़ करना